

# Menù scolastico - vegano- A.S. 2023-2024

## Settembre



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
11 Pasta al pomodoro Piselli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pesto di zucchine Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Cous cous con verdure miste Legumi "alla caprese" Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Pasta al pomodoro Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Strangolapreti olio e salvia Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
18 Pasta estiva con piselli e pomodorini -- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Riso allo zafferano Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	20 Pasta al pomodoro e basilico Polpette di legumi agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Pasta al forno con legumi e verdure --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Crema di zucchine Pizza vegana --- Verdura cruda mista Frutta di stagione
25 Pasta alla mediterranea Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	26 Pasta al ragù di lenticchie --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	27 Pasta al pesto Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Cereali misti alle verdure Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Semolino in brodo Schiacciata di legumi patate e verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione

# Menù scolastico – vegano- A.S. 2023-2024

## Ottobre



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2 Riso agli aromi Strudel zucchine e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Crema di verdure Polpette di legumi e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	4 Pasta al pesto di verdure Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	5 Pasta all'olio Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	6 Pancotto Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
9 Pasta all'olio Schiacciata con fagiolini e verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	10 Crema di carote Pizza vegana --- Verdura cruda Frutta di stagione	11 Riso allo zafferano Polpette di legumi s/uovo agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pomodoro Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Polpette di legumi agli aromi con patate s/uovo --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
16 Riso alla zucca Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Mousse di patate con legumi al sugo di verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	18 Gnocchi di patate al pomodoro s/uovo Fagioli stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Pasta agli aromi Polpette di legumi s/uovo Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	20 Pasta al pesto di broccoli Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
23 Brodo vegetale con pastina Polpette di legumi agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Riso alla crema di zucchine Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Pasta al pomodoro Polpette di ceci e olive s/uovo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	26 Pasta alle verdure brasate Strudel alle verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	27 Spatzle verdi olio e salvia Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione



## Ottobre/Novembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
30 Pasta al pomodoro Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Pasta alla pizzaiola Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	1	2 Pasta al pomodoro Polpette di legumi s/uovo al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Riso all'olio Schiacciata di legumi patate e verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
6 Riso al radicchio Legumi alla pizzaiola Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Pasta all'olio Polpette di legumi s/uovo agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8 Polettone/polpette di legumi s/uovo con mousse di patate ---- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9 Semolino in brodo Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	10 Pasta al pesto di verdure Schiacciata di legumi e verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
13 Pasta al pomodoro Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Riso alle verdure Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	15 Spatzle verdi olio e salvia Schiacciata di legumi e verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Crema di patate e porri Pizza vegana --- Verdura cruda Frutta di stagione	17 Pasta al pomodoro Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
20 Brodo vegetale con pastina Strudel alle verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	21 Farro al pomodoro Polpette di legumi in umido s/uovo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Pasta all'olio Legumi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	23 Pasta al radicchio Schiacciata di legumi e verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Crema di zucca (crostini) Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

## Novembre/Dicembre

LUNEDI's/uovo	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
27 Pasta e fagioli "alla piacentina" ---- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Polenta Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Riso al pomodoro Polpette di legumi agli aromi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	30 Pasta alle verdure Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	1 Orzetto alla trentina Polpette di legumi e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
4 Pancotto Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	5 Gnocchi di patate al pomodoro s/uovo Fagiolini stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	6 Pasta al pomodoro Polpette di ceci e olive s/uovo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Riso allo zafferano Schiacciata di legumi e verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	8
11 Pasta alle verdure Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta all'olio Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Crema di verdure Pizza vegana --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	14 Semolino in brodo Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Riso in bianco con Polpette di legumi al sugo di verdure s/uovo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
18 Pasta ai piselli Fagiolini Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Polpette di legumi s/uovo con patate al forno Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	20 Riso alla zucca Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Pasta alla crema di lenticchie Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Farro al pomodoro Macedonia di verdure e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico – vegano – A.S. 2023-2024

## Gennaio/Febbraio



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8 Pasta all'olio Polpette di legumi s/uovo in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	9 Crema di legumi Pizza vegana --- Verdura cruda Frutta di stagione	10 Polenta Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	11 Riso agli aromi Polpette di legumi e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Pasta al pomodoro Legumi all'ortolana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
15 Pasta al pomodoro Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Pasta all'olio Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	17 Riso al radicchio Fagioli olio e limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	18 Spatzle olio e salvia Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	19 Pasta al forno con legumi --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
22 Pasta alla pizzaiola Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	23 Pancotto Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	24 Pasta con crema di broccoli Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	25 Mousse di patate con polpette di legumi al sugo di verdure s/uovo Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	26 Strangolapreti olio e salvia Macedonia di verdure e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
29 Pasta al pomodoro Piselli trifolati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	30 Pasta agli aromi Schiacciata di legumi e verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Semolino in brodo Lenticchie in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	1 Patate /polenta Polpette di legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	2 Pasta al pomodoro Ratatouille di verdure e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico – vegano- A.S. 2023-2024

## Febbraio/Marzo



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
5 Crema di carote e patate Pizza vegana --- Verdura cruda Frutta di stagione	6 Riso all'olio Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	7 Pasta al pomodoro Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8	9
12	13	14 Pasta al pomodoro Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Polpette di legumi s/uovo agli aromi con patate --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	16 Gnocchi di patate al pomodoro s/uovo Fagioli trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
19 Farro al pomodoro Schiacciata di legumi e verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	20 Brodo vegetale con pastina Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Riso al radicchio Fagioli olio e limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Pasta alle lenticchie -- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	23 Crema di verdure Pizza vegana --- Verdura cruda Frutta di stagione
26 Semolino in brodo Legumi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	27 Pasta all'olio Schiacciata di patate e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Riso alla zucca Macedonia di verdure e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Spatzle verdi olio e grana Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	1 Pasta e fagioli "alla piacentina" Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico –vegano - A.S. 2023-2024



## Marzo

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4 Strangolapreti olio e salvia Fagiolini brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	5 Crema di verdure Pizza vegana --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	6 Pasta al pomodoro Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Pancotto Schiacciata di legumi e verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	8 Riso allo zafferano Polpette di legumi al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
11 Pasta e fagioli "alla piacentina" --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	12 Riso al pomodoro Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	13 Pasta agli aromi Crocchette di legumi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	14 Mousse di patate con polpette di legumi s/uovo al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Pasta al ragù vegetale --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
18 Pasta alle cime di broccolo Legumi agli aromi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	19 Spatzle verdi all'olio Fagioli cannellini stufati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	20 Crema di carote e patate Strudel con piselli e verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Pasta al pomodoro Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Cereali misti alle verdure Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
25 Pasta zucchine e legumi --- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	26 Crema di verdure Polpette di legumi s/uovo al sugo di verdure Patate prezzemolate Verdura cruda Frutta di stagione	27 Riso agli aromi Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28	29

# Menù scolastico – vegano- A.S. 2023-2024



## Aprile

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	2	3	4	5
		Pasta all'olio Piselli Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro s/uovo Fagiolini brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pesto di verdure Crocchette di lenticchie Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
8	9	10	11	12
Semolino in brodo Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pancotto Schiacciata di patate e legumi Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Macedonia di verdure e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Riso in bianco con legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Crema di carote e patate Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
15	16	17	18	19
Riso alla crema di zucchine Fagioli olio e limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di legumi s/uovo al sugo di verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta olio e salvia Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	Crema di legumi Pizza vegana --- Verdura cruda Frutta di stagione
22	23	24	25	26
Pasta alle verdure brasate Polpette di legumi e spinaci Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Brodo vegetale con pastina Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al radicchio Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione		Pasta al pesto di zucchine Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico –vegano- A.S. 2023-2024



## Aprile/Maggio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
29 Spatzle verdi olio e salvia Piselli trifolati Verdure gratinate Verdura cruda Frutta di stagione	30 Pasta agli spinaci Verdure e legumi gratinati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	1	2 Riso allo zafferano Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	3 Pasta alla crema di lenticchie ---- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
6 Pasta al ragù vegetale Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Cereali misti alle verdure Schiacciata di legumi e verdure Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	8 Crema di zucchine Pizza vegana --- Verdura cruda mista Frutta di stagione	9 Strangolapreti olio e salvia Macedonia di verdure e legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	10 Pasta al pomodoro Polpette di legumi s/uovo e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
13 Pasta alla mediterranea Legumi "alla caprese" Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	14 Pasta agli aromi Crocchette di lenticchie Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	15 Pasta alle zucchine Piselli in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	16 Insalata di riso con piselli e verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	17 Pasta al pomodoro Legumi in umido Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione
20 Pasta agli aromi Polpette di legumi e patate Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	21 Spatzle bianchi olio e grana Fagiolini all'olio Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	22 Riso al pomodoro Schiacciata di legumi e verdure Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	23 Crema di carote Pizza vegana --- Verdura cruda Frutta di stagione	24 Pasta al pesto di zucchine Legumi olio e limone Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione

# Menù scolastico –vegano- A.S. 2023-2024

## Maggio/Giugno



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
27 Pasta estiva con piselli e verdure ----- Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	28 Cous cous con verdure miste e polpette di legumi s/uovo al sugo Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	29 Semolino in brodo Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	30 Pasta al pesto con basilico, fagiolini, patate Crocchette di lenticchie Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	31 Pasta al pomodoro Legumi trifolati Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione
3 Pasta all'olio Legumi brasati Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	4 Pasta al ragù vegetale --- Verdura cotta Verdura cruda mista Frutta di stagione	5 Pasta al pesto Legumi "alla caprese" Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	6 Pasta alle zucchine Burger vegano Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	7 Insalata di farro con pomodoro fresco e verdure miste Legumi Verdura cotta Verdura cruda frutta di stagione
10 Riso alla crema di zucchine Legumi Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione	11 Pizza vegana Verdura cotta Verdura cruda Frutta di stagione			